

«MA'QULLANGAN»
O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
Dori vositalari va tibbiy texnika sifatini
nazorat qilish Bosh boshqarmasi
06 avgust 2014 y № 15

ГЕРБИОН® сироп исландского мха
HERBION® ISELAND MOSS SYRUP
дори препаратини тиббиётда қўллаш бўйича
ЙЎРИҚНОМА

Қайд қилиш рақами: Б-250 – 95 № 37214

Савдо номи: Гербион® сироп исландского мха.

Халқаро патентланмаган ёки гурухлаш номи: Исланд лишайники экстракти.

Дори шакли: сироп.

Таркиби

1 мл сироп сақлайди:

Фаол моддалар:

Исланд мохининг (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., tallus) 1 мл юмшоқ экстракти, 96-108 мг исланд мохига эквивалент.

Экстракцион эритувчи: тозаланган сув.

Ёрдамчи моддалар:

1 мл сироп 760 мг сорбитол (E420) ва 0,6 мг этанол, (кристалланмаган) сорбитол (E420), ксантан камеди (E415), натрий бензоати (E211), лимон кислотаси моногидрати (E330) ва лимонли хушбўйлаштирувчи (этанол).

Таърифи

Ўзига хос хид ва таъмга эга бўлган сарғиш-жигаррангдан то жигарранг ранглигача бўлган суюқлик. Опалесценция бўлишига йўл қўйилади. Табиий моддалар учун хос бўлган енгил чўкма кузатилиши мумкин.

Фармакотерапевтик гурухи: балғам кўчирувчи моддалар билан мажмуалардан ташқари, йўталга қарши восита.

АТХ коди: R05D.

Фармакологик хусусиятлари

Гербион® сироп исландского мха препарати исланд мохининг юмшоқ экстрактини сақлайди, у иммуностимулловчи, антибактериал ва яллиғланишга қарши таъсирга эга. Исланд мохининг асосий ингредиентлари сувда эрувчи полисахаридлар, асосан лихенин ва изолихенин шаклидаги шилимшиқ, шунингдек лишайникнинг аччиқ кислоталари хисобланади. Полисахаридлар юқори нафас йўллариининг шиллиқ қаватларини қоплайди ва шиллиқ қаватининг юзасига тинчлантирувчи таъсир қилувчи химоя қаватини хосил қилади, шу билан ташқи омиллар чақирган таъсирланишга ёрдам берувчи қуруқ йўтални енгиллаштириб, йўтал рефлексини бостиради. Шунингдек шилимшиқ шиллиқ қаватининг юзасидаги сувни боғлайди ва оғиз бўшлиғи ва томоқнинг таъсирланган шиллиқ қаватига махаллий хўлловчи таъсир кўрсатади.

Исланд мохи экстрактининг антиоксидант таъсири, алохида ингредиентлар *α*-D-глюкан ва галактоманнаннинг иммуностимулловчи самараси, шунингдек лишайникнинг

протолихестерин кислотасининг антибактериал, антивирус ва антипролифератив таъсири *in vitro* текширишлар давомида кўрсатилган.

Фармакокинетик хусусиятлари

Исланд мохи экстрактининг фармакокинетик хусусиятлари хақида маълумот йўқ.

Хавфсизликнинг клиникагача текширишларнинг маълумотлари

in vitro текширишларда протолихестерин кислотаси сут беши хужайраларининг тўқима культурасига токсик таъсир кўрсатмаган.

Кўлланиши

Гербион® сироп исландского мха ўсимлик келиб чиқишга эга бўлган препарат бўлиб, қуйидагиларда тавсия этилади:

- куруқ таъсирловчи йўтал;
- юқори нафас йўллариининг енгил яллиғланиши ва оғиз-томоқ шиллиқ қаватининг таъсирланиши, шу жумладан таъсирланиш ва куруқ йўтал.

Исланд мохининг экстракти катта миқдорда сувда эрувчи шилимшиқ сақлайди, у оғиз бўшлиғи ва томоқ шиллиқ қаватини ўраб олади, химоя қилади ва хўллайди ва таъсирланиш ва куруқ йўтални камайтиради.

Кўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар

Препаратнинг фаол ёки ёрдамчи моддаларига юқори сезувчанлик.

Кўллаш усули ва дозалари

Катталар ва 16 ёшдан ошган ўсмирлар: 15 мл сироп кунига 4 марта (кунига 360 мг исланд мохининг куруқ экстрактига мувофиқ келади).

10 дан 16 ёшгача бўлган болалар: 10 мл сироп кунига 4 марта (кунига 240 мг исланд мохининг куруқ экстрактига мувофиқ келади).

4 дан 10 ёшгача бўлган болалар: 5 мл сироп кунига 4 марта (кунига 120 мг исланд мохининг куруқ экстрактига мувофиқ келади).

1 дан 4 ёшгача бўлган болалар: 2,5 мл сироп кунига 4 марта (кунига 60 мг исланд мохининг куруқ экстрактига мувофиқ келади).

Гербион® сироп исландского мха препаратини қабул қилгандан кейин дархол овқат ёки ичимликларни қабул қилиш тавсия этилмайди, чунки бу оғиз бўшлиғи ва томоқ шиллиқ қаватидан сиропни жуда тез йўқотилишига ёрдам бериши мумкин.

Гербион® сироп исландского мха препарати билан даволашда чой ёки бошқа илик ичимликлар кўринишида кўп суюқлик ичиш тавсия этилди, лекин уларни препарат қўлланганидан кейин дархол қабул қилиш керак эмас.

Препаратни қўллаш курси касалликнинг оғирлиги ва характериға боғлиқ ва узоқ муддатли узулуксиз давр давом этиши мумкин. Касалликнинг симптомлари йўқолганидан кейин препаратни бирнеча кун давомида қабул қилишни давом эттириш тавсия этилади.

Истеъмол қилиш олдидан флакон чайқатилсин!

Ножўя таъсири

Гербион® сироп исланд Цетрарии препарати билан даволаш даврида пайдо бўлиши мумкин бўлган нохуш кўринишлар, пайдо бўлиш тез-тиезлиги бўйича қуйидаги гуруҳларга бўлинади:

- жуда тез-тез ($\geq 1/10$);
- тез-тез ($\geq 1/100$ дан $\leq 1/10$ гача);
- тез-тез эмас ($\geq 1/1000$ дан $\leq 1/100$ гача);
- кам ($\geq 1/10000$ дан $\leq 1/1000$ гача);
- жуда кам ($\leq 1/100000$);

- номаълум (бор бўлган маълумотлар баҳолаш учун етарли эмас).
Нохуш кўринишларнинг пайдо бўлиш тез-тезлиги алохида тизимлар ва аъзолар бўйича гурухланган:

	Номаълум
Иммун тизими томонидан бузилишлар	Юқори сезувчанлик реакцияси

Оғир нохуш реакциялар ривожланганида даволашни тўхтатиш керак.

Дозани ошириб юборилиши

Тавсия этилган дозаларни ошириш мумкин эмас. Дозани ошириб юборилиш холлари ҳақида хабар берилмаган.

Бошқа дори воситалари билан ўзаро таъсири

Гербион® сироп исландского мха препаратини бошқа дори воситаларининг самарадорлигига таъсири ҳақида хабар берилмаган. Бошқа дори воситалари билан ўзаро таъсирининг текширишлари ўтказилмаган.

Умумий кўрсатмалар

Хансираш, сурункали йўтал, хириллаш, қонли балғам пайдо бўлган холда, шунингдек харорат кўтарилганида, дархол шифокор ёки фармацевтга мурожаат қилиш керак.

7 - 14 кун даволашдан кейин яхшиланиш бўлмаса, шифокорга мурожаат қилиш керак.

Гербион® сироп исландского мха препарати сорбитол сақлайди. Камдан-кам учрайдиган фруктозани наслий ўзлаштираолмаслиги бўлган пациентларга, ушбу препаратни қабул қилиш тавсия этилмайди.

Ушбу дори воситаси кўп бўлмаган миқдорда, дозага 100 мг дан кароқ, этанол (спирт) сақлайди.

Хомиладорлик ва эмизиш даврида қўлланиши

Исланд мохининг экстрактини хомиладорлик ва лактация даврида қўллаш бўйича клиник маълумотларнинг етарли бўлмаганлиги туфайли, сиропни хомиладор ва эмизувчи аёлларни қабул қилиши тавсия этилмайди.

Автотранспорт ва бошқа мураккаб механизмларни бошқариш қобилиятига таъсири

Гербион® сироп исландского мха препаратини транспорт воситаларини бошқариш ва диққатни юқори жамлашни ва психомотор реакциялар тезлигини табал қилувчи техник мосламалар билан ишлаш қобилиятига таъсири бўйича маълумотлар йўқ.

Чиқарилиш шакли

150 мл дан сироп суюқликни бўлувчи пластмасса тиқин билан беркитилган ва биринчи очиш назоратили пластмасса қопқоқ билан ёпилган тўқ шиши флаконда.

1 флакон ўлчов қошиғи ва қўллаш бўйича йўриқномаси билан бирга картон қутига жойланган.

Сақлаш шароити

30°C дан юқори бўлмаган хароартда сақлансин.

Совутгичда сақланмасин.

Болалар олаолмайдиган жойда сақлансин.

Яроқлилик муддат

2 йил. Сиропни флакон очилганидан кейин 3 ой давомида ишлатиш керак.

Яроқлилик муддати ўтганидан кейин ишлатилмасин.

Дорихоналардан бериш тартиби

Рецептсиз берилади.

Ишлаб чиқарувчи:

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения