

ОДОБРЕНО»  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
Государственное унитарное предприятие  
«Государственный центр экспертизы и  
стандартизации лекарственных средств,  
изделий медицинского назначения и  
медицинской техники»  
«10» января 2018г. № 1

**Листок-вкладыш: Информация для пациента**  
**Гербион® сироп подорожника**  
Подорожника и мальвы обыкновенной экстракт/аскорбиновая кислота  
**Для облегчения кашля**

**Внимательно прочтите все разделы листка-вкладыша до начала применения этого препарата, поскольку в нем содержится важная для Вас информация.**

Всегда применяйте данный препарат точно так, как написано в этом листке-вкладыше, или как рекомендовал Ваш врач или фармацевт.

- Сохраните данный листок-вкладыш. Возможно, Вам придется прочесть его снова.
- Если у Вас появятся какие-либо дополнительные вопросы, обратитесь к фармацевту.
- При появлении любых побочных эффектов свяжитесь со своим врачом или фармацевтом. Это относится и к любым возможным побочным эффектам, не перечисленным в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.
- При отсутствии улучшения или ухудшении самочувствия через 7 дней Вам следует обратиться к врачу.

**В данном листке-вкладыше представлена следующая информация**

1. Что представляет собой препарат Гербион® сироп подорожника и для чего он применяется.
2. Что Вы должны знать перед применением препарата Гербион® сироп подорожника.
3. Как применять препарат Гербион® сироп подорожника.
4. Возможные побочные эффекты.
5. Как хранить препарат Гербион® сироп подорожника.
6. Содержимое упаковки и другая информация.

**1. Что представляет собой препарат Гербион® сироп подорожника и для чего он применяется**

Препарат Гербион® сироп подорожника содержит экстракт смеси листьев подорожника ланцетовидного (узколистного) и цветков мальвы обыкновенной и витамин С. Слизь, которую содержат эти лекарственные травы в качестве действующих веществ, образует тонкий слой на поверхности слизистой оболочки полости рта и горла и таким образом защищает ее от воздействий, которые вызывают кашель.

Гербион® сироп подорожника представляет собой лекарственный препарат растительного происхождения, рекомендованный в качестве противокашлевого средства при:

- сухом кашле, сопровождающем воспалительные заболевания верхних дыхательных путей;
- сухом кашле у курильщиков;
- простудных заболеваниях, сопровождающихся кашлем.

**2. Что Вы должны знать перед применением препарата Гербион® сироп**

**подорожника****Не применяйте препарат Гербион® сироп подорожника:**

- если у Вас имеется аллергия на экстракт листьев подорожника ланцетовидного, экстракт цветков мальвы обыкновенной, витамин С или любой другой компонент данного препарата (перечислены в разделе 6).

**Особые указания**

Проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом перед применением препарата Гербион® сироп подорожника.

**Соблюдайте особую осторожность при применении препарата Гербион® сироп подорожника:**

- Если у Вас имеется затянувшееся заболевание дыхательных путей, затрудненное дыхание, лихорадка, хронический кашель или охриплость голоса, или кровь в мокроте, Вам следует немедленно обратиться к своему врачу.
- Если у Вас имеется сахарный диабет, Вам следует знать, что сироп содержит сахарозу и поэтому не рекомендован Вам.
- При сохранении кашля через 5 - 7 дней приема сиропа обратитесь к своему врачу.

**Дети**

- Сироп не рекомендован детям младше 2-х лет без предварительной консультации врача.

**Другие препараты и препарат Гербион® сироп подорожника**

До начала приема препарата Гербион® сироп подорожника проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом.

Насколько известно, данный препарат не оказывает влияния на эффекты других препаратов.

**Применение препарата Гербион® сироп подорожника с пищей и напитками**

Взаимодействий с пищей отмечено не было.

Во время приема сиропа рекомендуется употреблять чай и теплые напитки.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Если Вы беременны, кормите ребенка грудью, предполагаете, что беременны, или если Вы планируете забеременеть, перед применением данного препарата проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом.

Поскольку данные по безопасности применения во время беременности и в период грудного вскармливания ограничены, сироп не рекомендуется применять во время беременности и в период грудного вскармливания. Данные по воздействию на фертильность отсутствуют.

**Влияние на способность к управлению транспортными средствами и работе с механизмами**

Насколько известно, препарат не оказывает влияния на способность к управлению транспортными средствами и работе с механизмами.

**Препарат Гербион® сироп подорожника содержит сахарозу и метилпарагидроксибензоат (E218)**

Если Ваш врач сообщал о наличии у Вас непереносимости некоторых сахаров, проконсультируйтесь со своим врачом перед применением данного лекарственного препарата. В рекомендованной однократной дозе для взрослого (2 мерные ложки) содержится 8 г сахарозы. Это следует учитывать у пациентов с сахарным диабетом.

Метилпарагидроксибензоат (E218) может вызывать аллергические реакции (возможно отсроченные).

**3. Как применять препарат Гербион® сироп подорожника**

Всегда применяйте данный препарат точно так, как написано в этом листке-вкладыше, или как рекомендовал Ваш врач или фармацевт. Уточните у своего врача или фармацевта, если Вы в чем-либо не уверены.

Рекомендованная доза у взрослых составляет 2 мерных ложки сиропа 3 - 5 раз в день.

#### **Применение у детей и подростков**

Рекомендованная доза у подростков старше 14 лет составляет по 2 мерных ложки сиропа 3 - 5 раз в день. У детей в возрасте от 7 до 14 лет следует применять по 1 - 2 мерных ложки сиропа 3 раза в день, у детей в возрасте от 2 до 7 лет следует применять по 1 мерной ложке сиропа 3 раза в день.

Сироп не рекомендован детям младше 2 лет без предварительной консультации врача.

Не употребляйте пищу или напитки сразу после приема препарата, поскольку они могут ускорить удаление препарата из слизистых оболочек полости рта и горла.

Если симптомы не исчезли через одну неделю, обратитесь к своему врачу или фармацевту.

Перед употреблением взбалтывать.

Во время приема сиропа рекомендуется употреблять достаточное количество теплой воды.

#### **Если Вы приняли препарат Гербион® сироп подорожника в большей дозе, чем следовало**

Не превышайте рекомендованные дозы. В случае передозировки немедленно обратитесь к своему врачу.

#### **Если Вы забыли принять препарат Гербион® сироп подорожника**

Не принимайте двойную дозу с целью компенсации пропущенной дозы.

Примите пропущенную дозу как можно скорее, если уже не наступило время для приема следующей запланированной дозы. В этом случае не принимайте пропущенную дозу.

Если у Вас есть какие-либо вопросы по применению этого препарата, свяжитесь со своим врачом или фармацевтом.

#### **4. Возможные побочные эффекты**

Как и все лекарственные препараты, данный препарат может вызывать побочные эффекты, хотя они возникают не у всех.

Нарушения со стороны иммунной системы

Редко встречающиеся (могут возникать не более чем у 1 из 1000 человек): реакция гиперчувствительности к компонентам препарата.

При развитии гиперчувствительности прекратите применение сиропа и обратитесь к своему врачу или фармацевту.

#### **Сообщение о побочных эффектах**

При появлении любых побочных эффектов свяжитесь со своим врачом или фармацевтом. Это относится и к любым возможным побочным эффектам, не перечисленным в данном листке-вкладыше.

#### **5. Как хранить препарат Гербион® сироп подорожника**

Хранить в недоступном для детей месте.

Не применяйте данный препарат после даты истечения срока годности, указанной на упаковке. Дата истечения срока годности относится к последнему дню указанного месяца.

##### До вскрытия флакона:

Хранить при температуре не выше 30°C.

##### После вскрытия флакона:

Хранить при температуре не выше 25°C. Сироп следует использовать в течении 3-х месяцев после вскрытия флакона.

Не выбрасывайте лекарственные препараты в канализацию или с бытовыми отходами. О том, как утилизировать ненужный препарат, узнайте у фармацевта. Эти мероприятия помогут защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и другая информация**

### **Что содержит препарат Гербион® сироп подорожника**

*Действующие вещества:* жидкий водный экстракт листьев подорожника ланцетовидного, жидкий водный экстракт цветков мальвы обыкновенной и витамин С. 5 мл сиропа (1 мерная ложка) содержат:

- 2,5 г жидкого экстракта смеси листьев подорожника ланцетовидного (*Plantago lanceolata L. s.l., folium*) и цветков мальвы обыкновенной (*Malva sylvestris L., flos*), что эквивалентно 0,25 г листьев подорожника ланцетовидного и 0,25 г цветков мальвы обыкновенной.

Экстрагент: вода.

- 65 мг аскорбиновой кислоты (витамин С) в форме 73,12 мг аскорбата натрия.

*Вспомогательные вещества:* сахароза, метилпарагидроксибензоат (E218) и ароматизатор масло апельсиновое.

### **Внешний вид препарата Гербион® сироп подорожника и содержимое упаковки**

Сироп от коричневого до красновато-коричневого цвета, с характерным запахом и вкусом.

Допускается наличие осадка, характерное для веществ природного происхождения.

По 150 мл сиропа во флаконе из темного стекла, закупоренный пластмассовой пробкой с рассекателем жидкости и пластиковой крышкой с контролем первого вскрытия.

По 1 флакону с пластиковой мерной ложкой в картонной пачке вместе с листком - вкладышем.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия отпуска**

Отпускается без рецепта.

### **Производитель**

КРКА, д. д., Ново Место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново Место, Словения

### **Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан**

Представительство «КРКА, д.д., Ново место» в Республике Узбекистан

100015, Республика Узбекистан, г. Ташкент, ул. Афросиаб, 14

Тел.: +99871 150 2828, +99871 150 2929, телефакс: +99871 150 1044