

«ОДОБРЕНО»  
ГУП «Государственный центр экспертизы и  
стандартизации лекарственных средств,  
изделий медицинского назначения и  
медицинской техники»  
Агентства по развитию фармацевтической  
отрасли при Министерстве здравоохранения  
Республики Узбекистан  
«30» июня 2020 г. № 14

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ГЕРБИОН® ПАСТИЛКИ ПЛЮЩА

**Торговое название препарата:** Гербион® пастилки плюща

**Действующее вещество (МНН):** плюща листьев экстракт

**Лекарственная форма:** пастилки

**Состав:**

1 пастилка содержит:

*активное вещество:* сухой экстракт листьев плюща (5–7,5:1)<sup>1</sup> - 35 мг.

*вспомогательные вещества:* изомальт (тип М) (E953), лимонная кислота (E330), сукралоза (E955), ароматизатор карамельный<sup>2</sup>, ароматизатор цитрусовый<sup>3</sup>, мяты перечной листьев масло.

<sup>1</sup>Сухой экстракт листьев плюща (*Hedera helix L.*, семейства аралиевых (*Araliaceae*), *folium*). Соотношение количества лекарственного растительного сырья к количеству исходного экстракта: 5-7,5:1.

Экстрагент: 30 % этанол (м/м).

<sup>2</sup>Ароматизатор карамельный содержит: натуральное вкусоароматическое вещество (natural flavoring substance), вкусоароматический препарат (flavoring preparation), пропиленгликоль, воду.

<sup>3</sup>Ароматизатор цитрусовый содержит: натуральное вкусоароматическое вещество (natural flavoring substance), вкусоароматический препарат (flavoring preparation), бутилированный гидроксанизол (E320).

**Описание:** Круглые пастилки со скошенными краями с шероховатой поверхностью от светло-коричневого до коричневого цвета. Допускается наличие вкраплений от желтого до коричневого цвета, светлых пятен, наличие пузырьков воздуха и незначительная неровность краев.

**Фармакотерапевтическая группа:** Препараты для устранения симптомов простуды и кашля. Отхаркивающие препараты, кроме комбинаций с противокашлевыми средствами. Листья плюща обыкновенного.

**Код АТХ:** R05CA12.

### **Фармакологические свойства**

Гербион® пастилки плюща содержит сухой экстракт листьев плюща обыкновенного, действующий как муколитическое и бронхоспазмолитическое средство. Препарат способствует снижению вязкости мокроты, облегчает отхаркивание и успокаивает кашель.

### **Показания к применению**

Симптоматическое лечение продуктивного кашля, сопровождающего острые или хронические воспалительные заболевания дыхательных путей.

### **Способ применения и дозы**

*Взрослые, подростки и дети старше 6 лет:* По 1 пастилке 3 раза в день (соответствует 105 мг сухого экстракта листьев плюща в день).

Пастилку следует рассасывать во рту до полного растворения. Пастилки не следует принимать непосредственно до или во время еды.

В период лечения препаратом Гербион® пастилки плюща рекомендуется употреблять достаточное количество теплой воды или чая, но не сразу после рассасывания пастилки.

Для детей в возрасте до 6 лет в связи с невозможностью дозирования препарата в данной лекарственной форме рекомендовано принимать препарат Гербион® сироп плюща.

Продолжительность лечения зависит от характера и тяжести заболевания и обычно составляет 7 дней. Рекомендуется принимать препарат еще 2 - 3 дня после исчезновения клинических признаков заболевания.

При сохранении симптомов более одной недели во время применения данного препарата обратитесь к своему врачу или фармацевту.

### **Побочные действия**

Подобно всем лекарственным средствам Гербион® пастилки плюща в единичных случаях может вызывать побочные действия.

Часто ( $\geq 1/100$  до  $< 1/10$ ):

- тошнота, рвота, диарея.

Нечасто ( $\geq 1/1000$  до  $< 1/100$ ):

- аллергические реакции, проявляющиеся в виде крапивницы, кожной сыпи, купероза или затруднения дыхания, анафилактическая реакция.

В случае появления аллергических реакций следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

В случае возникновения побочных реакций, не упомянутых в инструкции по медицинскому применению, пожалуйста, сообщите о них Вашему врачу.

### **Противопоказания**

Повышенная индивидуальная чувствительность к активной субстанции, другим растениям семейства аралиевых или любому из вспомогательных веществ препарата.

### **Лекарственные взаимодействия**

Перед началом приёма необходимо сообщить врачу о том, что Вы принимаете или недавно принимали какие-либо лекарственные средства.

Нет данных о взаимодействии с другими лекарственными средствами и продуктами питания.

### **Особые указания**

В случае если состояние больного не улучшается после 7 дней лечения, или в случае появления затруднения дыхания, гнойной мокроты, или при повышении температуры следует обратиться к врачу.

Совместное применение с противокашлевыми средствами, такими как кодеин или декстрометорфан, не рекомендовано без предварительной консультации со специалистом.

Пациентам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта в стадии обострения следует соблюдать осторожность.

Препарат Гербион® пастилки плюща содержит изомальт. Это следует учитывать пациентам с наследственной непереносимостью фруктозы.

***Применение при беременности и период лактации***

Перед приемом каких-либо препаратов необходимо проконсультироваться с врачом.  
В связи с ограниченными данными по безопасности применения в период беременности и лактации препарат не рекомендуется принимать данной категории пациентов.

***Влияние на способность управлять автомобилем и сложными механизмами***

Не сообщалось о влиянии препарата на способность управлять автомобилем и другими механизмами.

**Передозировка**

Не следует принимать дозы, превышающие рекомендованные.

*Симптомы:* при приеме доз, превышающих суточную дозу более чем в два раза, возможны тошнота, рвота, диарея, возбужденное состояние.

*Лечение:* симптоматическое.

Не следует принимать двойную дозу таблеток, чтобы компенсировать пропущенный прием.

**Форма выпуска**

Пастилки. По 8 таблеток в блистере из ПВХ/ПЭ/ПВДХ фольги и алюминиевой фольги.

1, 2, 3, 4 или 5 блистеров вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в картонную пачку.

**Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С, в защищенном от влаги месте.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года.

Не следует применять после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель**

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения.

**Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан**

Представительство «КРКА, д.д., Ново место» в Республике Узбекистан

Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Афросиаб, 14.

Факс: +99878 150 10 44.

Тел.: +99878 150 28 28, +99878 150 29 29.